

De Birkman Methode – op zoek naar flow

U heeft een vraag

En die vraag heeft te maken met effectiviteit. Met uw persoonlijke effectiviteit. Maar misschien ook met de effectiviteit van uw team. Of van uw organisatie. Misschien heeft uw vraag te maken met een nieuwe opdracht, het functioneren van een team, of de kans van slagen van een fusie. En u vraagt zich af of die opdracht bij u past, of u hierin effectief zult zijn. Of waarom lukt het dit veelbelovende team niet om de verwachtingen waar te maken? En wat zullen de bestuurders in het fusietraject tegenkomen, is er wel 'chemie' tussen hen?

Op al deze vragen geeft de Birkman-methode¹ inzicht. Door patronen, stijlen en behoeften in kaart te brengen. Van uzelf, van uw collega's, van de medewerkers in uw organisatie. Van mogelijkheden, van sterke punten. De Birkman-methode objectiveert. En verklaart. En omdat de Birkman-methode niet oordeelt is het open en verkennende gesprek mogelijk.

Zelfkennis als motor voor effectief gedrag

Het belang van zelfkennis is onomstreden. De oude Grieken schreven het op hun tempel, de huidige managementgoeroes in hun boeken. Zelfkennis vormt de basis voor het begrijpen en het veranderen van het eigen denken en doen. En zelfkennis is nodig om de ander te begrijpen en met hem of haar succesvol om te gaan.



Zelfkennis is pas effectief wanneer u er iets mee doet. Het is mooi om (zelf)kennis op te doen, het betaalt pas uit als u op uzelf reflecteert en bewust kiest voor gedrag. Dan is zelfkennis de bron voor effectiviteit. Persoonlijke effectiviteit, effectiviteit in de samenwerking, effectiviteit als organisatie.

Presteren: uiteindelijk een kwestie van gedrag

U merkt het iedere dag, om succesvol te zijn moet u in actie komen. En wat voor u persoonlijk geldt, geldt ook voor uw team en uw organisatie. Strategieën en doelstellingen zijn nodig, gedrag bepaalt de realisatie. En gedrag wordt gestuurd door behoeften. Vindt u het echt belangrijk om gezond te leven?

¹ De Birkman-methode is een gevalideerde methode voor motivational self assessment die wereldwijd door duizenden bedrijven wordt toegepast en gebaseerd is op vijftig jaar onderzoek en ontwikkeling.

U zult uw gedrag (leefstijl, eetpatroon) hierop inrichten. Wilt u met uw sportteam in de top drie eindigen? Dat vraagt inzet in training, taakverdeling en commitment aan dit doel. Wilt u met uw organisatie presteren? Missie, visie, doelstellingen en strategie zijn nodig, de cultuur van de organisatie bepaalt of het resultaat wordt behaald.

Wat bepaalt uw gedrag? Waardoor bent u geïnspireerd, gemotiveerd? Wat geeft u energie? Wat geeft u in samenwerking energie? Wat drijft u intrinsiek? En hoe is dat voor uw collega's?

Kennis hierover en bewustwording hiervan verhoogt de effectiviteit. Van uzelf en van uw collega's. Geeft flow.

De Birkman-methode voor uzelf

De Birkman-methode geeft u inzicht in uzelf. In wat u inspireert en motiveert. In de manier waarop u de wereld bekijkt, anderen beoordeelt. De Birkman-methode brengt in kaart in welke omstandigheden u het meest effectief bent, wat uw succesvolle gedrag is en wat u nodig heeft (van anderen, in omstandigheden) om effectief te zijn. De Birkman-methode brengt ook in kaart in welke omstandigheden u niet effectief zult zijn en hoe dat uw gedrag beïnvloedt. En wat u kunt doen om het tij te keren. Of uzelf de vraag te stellen of u wel op de goede plek zit?

Het herkennen van eigen behoeften en er bewust mee omgaan voorkomt stress of ongezonde spanning. Voor veel mensen is dit een belangrijke meerwaarde van de Birkman: het benutten van eigen kracht en het leren hanteren van spanning en stress.



De Birkman-methode in uw samenwerking: samenwerking versterken

Wanneer u met uw samenwerkingspartners (collega's, team) de Birkman vragenlijst invult, krijgt u het teampresteren in kaart: wanneer bent u als samenwerkingsverband wel en niet effectief, hoe verschilt u van elkaar en in hoeverre vult u elkaar aan?

Door welke inhoudelijke vraagstukken wordt u geïnspireerd? En zijn er ook vraagstukken waar u als samenwerkingsverband weinig affiniteit mee heeft? Welke dynamiek heeft u met elkaar? Zijn er bijvoorbeeld ook situaties waarin u elkaar juist niet zult begrijpen en waardoor komt dat dan? Wat gebeurt er in uw samenspel als het spannend wordt? Hoe houdt u contact met elkaar en zorgt u ervoor dat uw samenwerking niet ontspoorst?

De Birkman-methode brengt een enorme versnelling teweeg in het bespreekbaar maken van spanningen, simpelweg doordat de Birkman-methode laat zien dat gedrag verschillend is, maar op geen enkele wijze een waardeoordeel uitspreekt.

Hierdoor ontstaat in groepen snel begrip en toenadering. Birkman laat zien hoe gedrag complementair is.

De Birkman-methode is in te zetten voor:

- Leiderschaps- en managementontwikkeling
- Teamontwikkeling
- Organisatieontwikkeling
- Coaching
- Het ontwikkelen van persoonlijke effectiviteit
- Conflicthantering
- Stressmanagement
- Het matchen van mens en organisatie

U krijgt

Als u de methode gebruikt krijgt u een uitgebreide rapportage waarin uw resultaten beschreven worden. In een gesprek met een gecertificeerde Birkman-consultant worden de resultaten uitgebreid doorgenomen met u. Uw persoonlijke vragen zijn de leidraad bij deze bespreking.

Voor groepen en teams zijn speciale formats beschikbaar. Ook hierbij is sprake van begeleiding door een gecertificeerde Birkman-consultant.

Meer informatie?

In deze brochure kunnen wij slechts een algemeen beeld schetsen van onze activiteiten op het gebied van de Birkman Methode. Wij maken graag een afspraak met u voor een nadere kennismaking. Ook wanneer u meer informatie wilt over andere producten en diensten kunt u contact met ons opnemen.

Sylvia Kreijenbroek

T +31 651 179 459

E kreijenbroek@me.com

W www.uweffectiviteit.nl

Aangesloten bij